

Große Serie Teil 4

Hamburgs Top-Ärzte

Wer kümmert sich um meine Ohren?



Unsere Ohren sind täglich auf Empfang, registrieren jedes Geräusch vom Flüsterton bis zum Disco-Beat. Hören ist die Grundlage für Kommunikation mit der Umwelt.

Und: Der Gleichgewichtssinn im Ohr garantiert den aufrechten Gang. Zu viel Lärm und Stress überlastet das Gehör, das ohnehin mit dem Alter nachlässt.

Die Nase hat gleich drei Aufgaben: Sie filtert Luft, erwärmt sie und meldet Gerüche ans Gehirn weiter. Das macht sie allerdings auch anfällig für Schädliches aus der Luft. Neben Pollen bereiten eingatmete Viren und Bakterien der Nase am meisten Probleme. Sie sind auch die häufigste Ursache für Erkrankungen im Rachenraum.

Wann muss ich zum Hörtest?

Generell sollte man die Ohren ab 50 alle zwei Jahre beim HNO-Arzt untersuchen lassen. Für Jüngere gibt es einen einfachen Check:
 → Überhören Sie öfter die Türklingel oder das Telefon?
 → Können Sie beim Zusammensitzen mit Freunden oder der Familie nur mit Mühe dem Gespräch folgen?
 → Beschwert sich Ihre Familie öfter, dass Sie Fernseher oder Radio zu laut einstellen?
 Wenn Sie mindestens zweimal mit

„Ja“ geantwortet haben: Ab zum HNO-Arzt!

Wieso wird man gegen Schnupfen nicht immun?

Es gibt über 200 verschiedene Erregertypen, die sich auch noch ständig verändern. Deshalb hat das Immunsystem keine Chance, wirksame Abwehrstoffe gegen Erkältungsviren zu entwickeln.

Wann müssen die Mandeln raus?

Wenn sie chronisch entzündet sind. Dann versagt ihre Abwehr-

funktion gegen Keime, und sie werden selbst zur Gefahr. Bakterien aus den Mandeln können in den Körper streuen, u.a. Herzentzündungen auslösen.

Faustregel: Wenn Kinder mehr als drei Mandelentzündungen pro Jahr haben, die jedes Mal mit Antibiotika behandelt werden müssen, sollte man die Mandeln entfernen lassen.

Redaktion: Sarah Majorczyk, Simone Selonke, Dr. Christoph Fischer, Judith

Mit einem Spezialgerät (Otoskop) untersucht der Mediziner den äußeren Gehörgang und das Trommelfell. In Hamburg arbeiten rund 120 HNO-Ärzte
 Foto: SUPERBILD

BILD-Lexikon Bei Jungs machen die Stimmlippen schiefe Töne

► Unser Gehör kann über 400 000 verschiedene Geräusche unterscheiden.
 ► Die tiefste wahrnehmbare Frequenz für menschliche Ohren: 20 Hertz, die höchste: 20 000 Hertz.
 Katzen hören Töne bis 60 000 Hertz, Fledermäuse sogar bis 120 000 Hertz.
 ► Auch wenn man auf dem Kopf steht, funktioniert das Gleichgewichtsorgan im Ohr so, als stünde man auf den Füßen. Allerdings nur 15 Minuten, dann

wird einem speitübel.
 ► Der Brüllrekord einer Männerstimme liegt bei 128 Dezibel, lauter als ein Presslufthammer (120 Dezibel). Der Rekord bei Frauen: 119,4 Dezibel.

► Dass bei Jungen in der Pubertät die Stimme bricht, liegt an den Stimmlippen. Sie wachsen ungleichmäßig – mal ist die eine länger als die andere. So entstehen schiefe Töne.



Korrektur

Durch einen technischen Fehler wurde diese schematische Darstellung des Verdauungssystems gestern spiegelverkehrt gedruckt. Die Leber (1) sitzt natürlich rechts im Körper (aus Sicht des Patienten), der Magen (2) sitzt links. Darunter schlängeln sich Dünnarm (4) und Dickarm (3).

So wurden die Ärzte ermittelt

Ärztin ist Eigenwerbung streng untersagt! Und die Ärztekammer gibt über fachliche Qualitäten einzelner Mediziner keine Auskünfte (Datenschutz). Was hilft, sind Empfehlungen. Zum Beispiel die von erfolgreichen Mediznern. BILD fragte Chefarzte, niedergelassene Ärzte und Medizin-Experten: Von welchem Doktor lassen Sie sich und Ihre Familien behandeln?

Morgen in BILD Wie finde ich in Hamburg einen guten Lungen-Arzt?

Dohnanyi-Buch soll Schüler zur Zivilcourage ermutigen

City – Zivilcourage: Dazu will die gleichnamige Stiftung von Alt-Bürgermeister Klaus von Dohnanyi Hamburgs Schüler ermutigen. Gestern übergab er Senatorin Alexandra Dinges-Dierig 5000 Exemplare des Buches „Mutige Menschen“.

„Der Band soll die Werte und Demokratie-Erziehung an den Hamburger Schulen unterstützen“, erklärte Dohnanyi im Gymnasium Alstertal. Die Heinz-Nixdorf-Stiftung hat das Projekt finanziell unterstützt. Sophie Scholl, Käthe Kollwitz, Marle-

ne Dietrich, Clara Zetkin, Kurt Tucholsky: Ihre Porträts und die von 37 weiteren Persönlichkeiten des 20. und 21. Jahrhunderts sind als Beispiele für Zivilcourage zusammenggetragen worden. Die kurzen, prägnanten Texte wurden

von Prominenten aus Politik und Kultur geschrieben. So verfasste z. B. Alt-Bundespräsident Richard von Weizsäcker das Kapitel über den Widerständler Adam von Trott zu Solz (hingegerichtet 1944). Am Gymnasium Alstertal wollen die

Schüler das Buch im Unterricht einsetzen. **Schulsenatorin Alexandra Dinges-Dierig: „Wir freuen uns sehr. Die Demokratie-Erziehung an den Schulen wird damit durch eine faszinierende Auswahl an Vorbildern bereichert.“ wh**

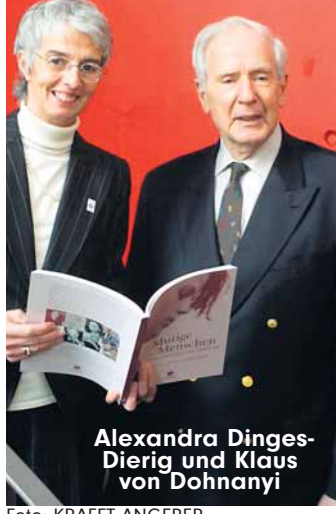


Foto: KRAFFT ANGERER

Klinikärzte

Prof. Dr. Ulrich Koch
 Tumorchirurgie mit plastisch-rekonstruktiven Maßnahmen, Nasennebenhöhlen- und Schädelbasischirurgie, Diagnostik von Ohrerkrankungen und Ohrchirurgie, u.a. mit implantierbaren Hörgeräten und Innenohrprothesen (Cochlea-Implant), Zentrum für Speicheldrüsenchirurgie.
 UKE, Klinik und Poliklinik für Hals, Nasen und Ohrenheilkunde
 Martinistr. 52, 20246 Hamburg
 ☎ 428 03 - 23 60

Prof. Dr. Thomas Grundmann
 Lasergestützte Mikrochirurgie, Mittelohrchirurgie, Tumorchirurgie im HNO-Bereich,
 Allergologie und implantierbare Hörgeräte.
 HNO-Klinik Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Str. 1, 22763 Hamburg
 ☎ 18 18 - 81 17 41

Flottenarzt Dr. Lothar Gramer
 Kopf- und Halschirurgie
 Leitender Arzt, Abt. V, HNO-Heilkunde Bundeswehrkrankenhaus
 Lesserstraße 180 22049 Hamburg
 ☎ 69 47 - 0

Prof. Dr. med. Wolfgang Kehl
 Chirurg für Tumore im Kopf-Halsbereich, speziell Mittelohrchirurgie, Nasen- und Nasennebenhöhlenkrankungen, Schnarchoperation, operative Thera-

pie der Tränenwege, plastische Nasen- und Gesichtsoperationen, Schädelbasischirurgie, Speicheldrüsen- und Schilddrüsenchirurgie.
 Chefarzt der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten, Kopf-, Hals- und plastische Gesichtschirurgie
 Marienkrankenhaus Alfredstr. 9, 22087 Hamburg
 ☎ 25 46 - 23 02

Prof. Dr. Thomas Verse
 Schwerpunkt: Mittelohrchirurgie, Tumorchirurgie, Nasennebenhöhlenchirurgie, Allergologie und Schlafmedizin.
 HNO-Heilkunde Asklepios Klinik Harburg Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg
 ☎ 18 18 - 86 20 23

Niedergelassene Ärzte

Dr. Ulrich Schäfer, Dr. Mike Esser
 Diagnostik und Therapie von allergischen und nichtallergischen Atemwegserkrankungen, Vor- und Nachsorge bei Tumorerkrankungen im Kopf-Hals-Bereich, Schlafapnoestörungen.
 Striepenweg 41, 21147 Hamburg
 ☎ 701 40 94
 www.hno-praxis-suederelbe.de

Dr. Hubert Heumann, Dr. Horst Beckedorf
 Diagnose und Therapie bei Hörschäden und Schwindel, ambulante Operationen, Polypen-OPs bei Kindern, Ohranlegeplastiken, Akupunktur, Tinnitusbehandlung.
 Sand 35, 21073 Hamburg
 ☎ 767 36 00

Dr. Thomas Benkendorf, Dr. Bruno Schmolke, Mario Remorini
 Schwerpunktpaxis HNO, die Ärzte decken alle Bereiche ab: Allergologie, Stimm- und Sprachbehandlung, Behandlung von Tinnitus, Hörsturz, plastische Operationen, auch spanisch sprechend.
 Osterstr. 126, 20255 Hamburg
 ☎ 491 74 74

Dr. Lutz Spörel, Dr. Heinrich Werk
 Praxisschwerpunkte Allergologie u.a. mit Antikörperbestimmung der Allergene im Blut, Lasertherapie (Nasenschwellkörperverkleinerung, Schnarchoperationen, Trommelfell-Punktionen) Nasennebenhöhlenoperationen.
 Hannoverstraße 86 21079 Hamburg
 ☎ 767 53 333 / 77 76 16

Dr. Markus Barz, Dr. Thomas Feilscher
 Allergologie, Naturheilverfahren, ambulante und stationäre Behandlung.
 Wandsbeker Marktstr. 73 22041 Hamburg,
 ☎ 652 10 68

Dr. Ulrich Machate, Dr. Ruth Noppeney
 Allergologie, Schnarch- und Schlafdiagnostik, ambulante und plastische Operationen.
 Lerchenfeld 14, 22081 Hamburg
 ☎ 220 86 86
 http://www.hnomundsburg.de

Dr. Björn-Georg Neumann
 Große Erfahrung auf dem Gebiet der Stimm- und Sprachstörungen, Akupunktur, Allergologie.
 Breites Spektrum an HNO-Operationen.
 Neuer Wall 41, 20354 Hamburg
 ☎ 36 79 04
 www.mediplex-hamburg.com

Dr. Nikolaus A. Töpfer, Dr. Klaus-Detlev Schultz
 Allergologie, plastische Operationen, Laseroperationen (Nase, Gaumensegel), Diagnostik und Therapie von Schnarchen und schlafbezogenen Atemstörungen, Behandlung von Gleichgewichtsstörungen und Tinnitus, Behandlung von Stimm- und Sprachstörungen.
 Jungfernstieg 7, 20354 Hamburg
 ☎ 34 35 43

Dr. Dirk Heinrich
 Chirotherapie, ambulante Operationen (Nebenhöhlenkrankungen), Spezialgebiet: Behandlung von Schwerhörigkeit inkl. Hörgeräteversorgung in der Praxis.
 Rennbahnstr. 32 c 22111 Hamburg, ☎ 651 78 70
 www.hno-arzt-hamburg.de

Dr. Michael Georgi
 Allergologie u. speziell HNO-Chirurgie, komplette endoskopische Diagnostik des HNO-Fachgebietes, ambulante Therapie bei störendem Schnarchen.
 Dehnhaide 2, 22081 Hamburg
 ☎ 29 77 32

Dr. Egbert Happe
 Facharzt und Schlafmediziner, HNO-Praxis mit eigenem Schlaflabor (von den Kassen anerkannt), Diagnostik und Therapie, Sprechstunde für Kindersprachstörungen.
 Oskar-Schlemmer-Str. 15 22115 Hamburg, ☎ 71 59 12 79

Dr. Gerhard Rejmanowski
 Mandelentfernungen, Nasenscheidewandoperationen, Lasermuschelverkleinerungen bei Nasenatmungsstörungen, OPs von Ohrmuschelanlegeplastiken bei Kindern und Jugendlichen.
 Wandsbeker Königstr. 6 22041 Hamburg, ☎ 652 48 95
 www.rejmanowski.de

Dr. Marcos Sanchez-Hanke
 Diagnostik und Therapie von Hörproblemen aller Arten und Altersgruppen, sowie der Erkrankungen des Gleichgewichtsorgans.
 Speersort 8, 20095 Hamburg
 ☎ 33 87 30

Dr. Gerhard Diehl
 Allergologie und Plastische Operationen
 Tinnitusbehandlung, Behandlung von Hörstörungen.
 Winterthuder Marktplatz 6-7a, 22299 Hamburg
 ☎ 46 50 11

Dr. Andrea Paps, Dr. Kay Steidtmann
 Schwerpunkte: Ambulante Operationen bei Kindern, stationäre Operationen, Allergologie, Tinnitusbehandlung, Schwindelabklärung.
 Kronhorst 11, 22549 Hamburg
 ☎ 832 01 01

Hinweis: Diese Ärzteliste kann natürlich nicht vollständig sein. Wir zweifeln die Qualifikation der nicht genannten Ärzte und Kliniken nicht an!

Bis zu **70%** reduziert:

Damen- oder Herren-
Winterjacken

nur je **19,-**